

ماذا يحدث لأجسامنا عند قول " الله ؟ !!

يا الله

كم منا يعلم ماذا يحدث لأجسامنا عند قولنا يا الله ؟!

توصل باحث هولندي في جامعة (امستردام) الهولندية

الى ان تكرار لفظ الجلالة يفرغ شحنات التوتر

والقلق بصورة عملية ويعيد حالة الهدوء والانتظام للنفس البشرية .

اكّد الباحث انه أجرى تجارب على مدار ثلاث سنوات لعدد كبير

من المرضى بينهم غير مسلمين ولا ينطقون بالعربية

وكانت النتائج مذهلة خاصة للمرضى الذين يعانون

من حالات شديدة من الاكتئاب والقلق والتوتر

واوضح الباحث بصورة عملية فائدة النطق بلفظ الجلالة

يا الله

فحرف الالف يصدر من المنطقة التي تملأ منطقة الصدر أي

بدايات التنفس

ويؤدي تكراره لتنظيم التنفس والاحساس بارتياح داخلي ...

كما ان نطق حرف اللام يأتي نتيجة لوضع اللسان على الجزء

الاعلى من الفك وملامسته

وهذه الحركة تؤدي للسكون والصمت ثوان او جزء من الثانية

(مع التكرار السريع)

وهذا الصمت اللحظي يعطي راحة في التنفس .

اما حرف الهاء الذي مهد له بقوة حرف اللام

فيؤدي نطقه الى حدوث ربط بين الرئتين

عصب ومركز الجهاز التنفسي وبين القلب

ويؤدي الى انتظام ضربات القلب بصورة طبيعية .

((الذين آمنوا وتطمئن قلوبهم بذكر الله الا بذكر الله تطمئن القلوب))

(سورة الرعد) (٢٨) .

يا الله

سبحان الله

تحياتي وودي لكم .